

Ausflüge

Bei Ausflügen benötigen die Kinder einen Rucksack mit Vesperdose und Trinkflasche.

Nachhaltigkeit

Wir können die Welt nicht retten, aber wir können unser Haus verändern...

Unterstützen Sie uns dabei.

Unser Verpflegungskonzept kann gerne in der Einrichtung eingesehen werden.
Ihr Kiga – Team St. Elisabeth

Kindergarten St. Elisabeth
St. Elisabethenstraße 19
79112 Freiburg - Waltershofen
Tel. 07665 - 7956
E-Mail:
kiga.st.elisabeth.waho@t-online.de

So essen wir im...

**Kindergarten
St. Elisabeth**



Macht man einen Menschen fähig
den rechten Weg zu gehen,
macht man ihn unfähig
für den falschen.

Lao-tse

Damit Ihr Kind sich gesund entwickeln kann, benötigt es täglich eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Auch wir im Kindergarten St. Elisabeth legen Wert auf ein gesundes Ernährungsverhalten Ihres Kindes und wollen Ihnen hier unser Verpflegungskonzept kurz vorstellen:

Kindergarten als Lernort für gesundes und genussvolles Essen

Unsere Qualitätsansprüche bei Nahrungsmitteln:

- ✓ wir achten auf regionale, saisonale und frische Lebensmittel
- ✓ Wir nehmen teil am EU- Schulprogramm „Lecker&fit- wir machen mit“. Dadurch bieten wir regelmäßig eine „Extra Portion“ Obst frisch vom regionalen Lieferanten an.
- ✓ Unsere Einrichtung wird von „Hänslers Obst- und Gemüselädele“ beliefert.
- ✓ Die Kinder haben die Möglichkeit in unserer Einrichtung selbst zu säen, zu pflanzen und zu ernten.
- ✓ Die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sind uns wichtig und orientieren sich an der Ernährungspyramide.

Frühstücken im Kindergarten

Die Krippen- und Kindergartenkinder bringen ein Vesper von zuhause mit. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind eine **gesunde Mahlzeit in einer Vesperdose** mitbringt.

Getränke werden vom Kindergarten angeboten- Die Kinder benötigen keine Trinkflasche.

Freies Frühstück

Die Kinder in den Kindergartengruppen können selbst entscheiden, wann sie essen möchten und bestimmen somit auch die Dauer der Mahlzeit. Das Kinderrestaurant ist von 9.30 Uhr-11.00 Uhr geöffnet und wird durch das pädagogische Personal begleitet.

Die Kinder in der Krippengruppe frühstücken gemeinsam in ihrem Gruppenraum.

Gem. Frühstück am Freitag

Wir bereiten einmal pro Woche ein gesundes, ausgewogenes Frühstück zu. Die Kinder sind an der Auswahl und der Zubereitung beteiligt. Die Kinder erleben sich in Projektform vom Einkauf über das Zubereiten bis hin zur Verkostung.

Wir richten gemeinsam den Tisch, essen gemeinsam in den jeweiligen Gruppenräumen und beginnen mit einem Tischspruch/ Gebet. Es ist uns wichtig, dass die Kinder eine entspannte und positive Tischkultur erleben. Die Kinder können sich dabei in Ihrer Selbsttätigkeit erfahren. Die päd. Zubereitung findet im Wechsel mit dem Müslitag und Geburtstagsfeiern statt.

Müslitag

Die Kinder bekommen ein Angebot versch. Müslis, Cornflakes, Haferflocken und Rosinen zum selbst schöpfen. Dazu gibt es Frischmilch und frisches Obst. Wir achten auf zuckerarme Müslis und Cerealien.

Geburtstage

„mitgebrachtes Essen“- nach Absprache: Für die Feier kann ein Kuchen oder eine herzhafte Speise mitgebracht werden, welche das Geburtstagskind mag. Gerne Obst und 2 l Saft dazu mitbringen. **Die Kindergartenkinder benötigen an diesem Tag kein weiteres Vesper!**

Für die Krippengruppe gibt es eine flexible Regelung.

Warmes Mittagessen

Bis zu 24 Kinder erhalten ein gesundes, bedarfsgerechtes, saisonales, regionales und warmes Mittagessen. Das Mittagessen wird im „Bärengruppenraum“ unmittelbar gegenüber

unserer neuen Versorgungsküche eingenommen. Unser Mittagessen wird gekühlt angeliefert und vor Verzehr in der Essensküche vom päd. Personal erhitzt. (Methode: Cook&Chill) Das Mittagessen besteht aus 2 Komponenten: Suppe, Salat oder Dessert und eine warme Hauptmahlzeit.

Das Mittagessen wird von der Firma „kinderleicht genießen“ angeliefert. Tischreste werden fachgerecht entsorgt.

Der Essenbeitrag pro Kind und Monat:

U3 59€

Ü3 69€

Der Beitrag wird monatlich zu dem Kindergartenbeitrag bezahlt und beinhaltet das Mittagessen und die Nebenkosten. Der Betrag wird bei Nicht-Teilnahme nicht erstattet.

Speiseplan

Der Speiseplan wird vom Kindergartenpersonal erstellt und im Vorfeld per App bekanntgegeben bzw. ausgehängt. Allergene werden gekennzeichnet.

Getränke

Wir bieten den Kindern Tee, Wasser und aufgesprudeltes Wasser an. Diese Getränke sind den Kindern den ganzen Tag zugänglich. Zu besonderen Gelegenheiten gibt es Saftschorle.

Umgang mit Süßigkeiten

In unserer Einrichtung ist der Umgang mit Süßigkeiten mit klaren Regeln definiert:

- ✓ Keine Süßigkeiten in der Vesperbox
- ✓ Süßigkeiten dienen nicht als Zwischenmahlzeit. Dies gilt auch für sogenannte, aus der Werbung bekannte „Kinderlebensmittel“.
- ✓ Ausnahmen sind in Absprache mit den päd. Fachkräften an Festen und Feiern möglich.